



A. POITRINE / BUSTE

Mesurez le tour de votre poitrine ou de votre buste. Dans le dos, placez le ruban sous vos omoplates et sous les aisselles.

B. TAILLE

Mesurez le tour de la taille.

C. LONGUEUR DES ÉPAULES AUX POIGNETS

Mesurez à partir de la partie la plus basse de votre cou sur le bord de votre épaule et le long de l'extérieur de votre bras jusqu'à votre poignet. Tenez votre bras légèrement plié.

D. HANCHES

Mesurez sur toute la partie de vos hanches tout en vous tenant les pieds serrés.

E. INTÉRIEUR DE LA JAMBE

Mesurez du haut de la jambe intérieure (l'entrejambe) jusqu'au sol tout en vous tenant les pieds ensemble. Tenez-vous aussi droit que possible. Si nécessaire, demandez à un ami de vous aider.

F HAUTEUR

Votre taille.

UNISEX	XS	S	M	L	XL	XXL
Poitrine (A)	87	93	99	105	111	117
Taille (B)	75	81	87	93	99	105
Hanches (D)	89	95	101	107	113	119
Longueur épaules → poignets (C)	78	80	82	84	86	88

Entrejambes (E)	82	84	86	88	90	92
Taille (F)	172	176	180	184	188	192

WOMEN	XXS	XS	S	M	L	XL
Poitrine (A)	74	79	84	90	96	102
Taille (B)	60	65	70	76	82	88
Hanches (D)	82	87	92	98	104	110
Longueur épaules → poignets (C)	69	71	73	75	77	79
Entrejambes (E)	74	76	79	81	84	86
Taille (F)	158	162	165	168	171	175

ENFANT	130	150
Poitrine (A)	65	76
Taille (B)	59	67
Hanches (D)	67	80
Longueur épaules → poignets (C)	52	62
Entrejambes (E)	58	71
Taille (F)	120-135	135-150

CHAUSSETTES	XS	S	M	L	XL
Pointure	34-36	37-39	40-42	43-45	46-48

BONNET, BANDEAU	S	M	L
Tour de tête	55	57	59